

Kyslíková liečba

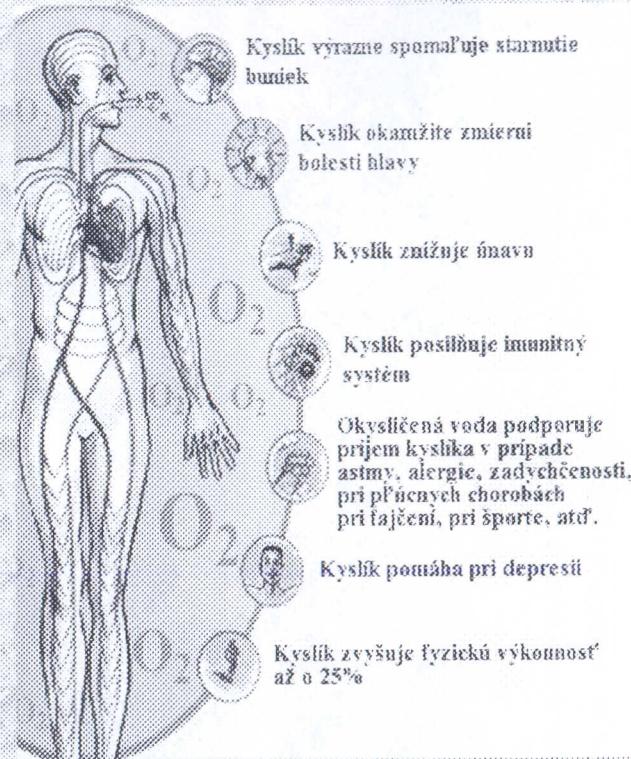
Mozog s nervovou sústavou riadi mechanizmy vedomých i podvedomých činností (myslenie), ako aj neuviedomované telesné funkcie (dýchanie, trávenie, prúdenie krvi). Základom funkčnosti nervovej sústavy je dostatočný prísun kvalitne prúdiacej krvi obohatenej najmä **kyslíkom.**

Kyslíková liečba – oxygenoterapia je liečebná a regeneračná metóda založená na inhalácii primeraných dávok kyslíka.

Podstatou kyslíkovej liečby je rovnomerné zásobovanie organizmu koncentrovaným kyslíkom, čo umožňuje priaznivo zlepšiť:

- energetický potenciál organizmu,
- zvýšiť psychickú aj fyzickú výkonnosť,
- urýchliť regeneráciu sôl po prekonaní choroby,
- priaznivo ovplyvniť ochorenia centrálnej nervovej sústavy, kardiovaskulárneho systému, ochorení tráviacej sústavy, urologických, gynekologických a onkologických ochorení, ochorení pohybového a dýchacieho aparátu.

Účinky oxygenoterapie



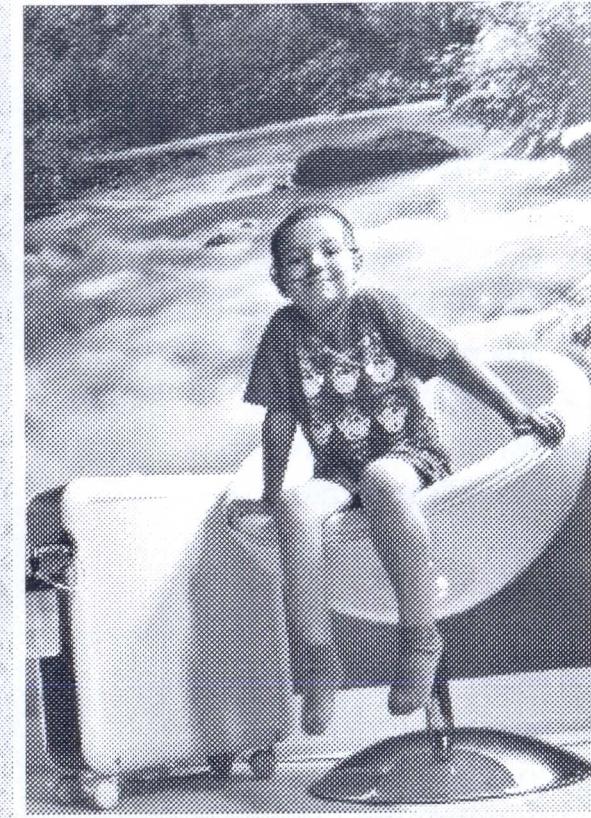
S p o s o b y aplikácie oxygenoterapie

1.

Kyslíkový koncentrátor – kyslíkový prístroj, ktorý sa využíva na doplnkovú kyslíkovú terapiu doma, v nemocnici alebo v zdravotníckom zariadení.

2. **Hyperbarická oxygenoterapia** – vdychovanie 100% kyslíka v hyperbarickej komore.

3. **Kyslíkový bar** = Oxygen bar miesto, ktoré ponúka kyslík zmiešaný s rôznymi vôňami vrátane aromaterapie.



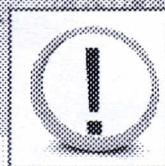
Kyslíková terapia obyčajne trvá 20 až 60 minút. Počas jej trvania je na tvári nasadená kyslíková kanya, ktorá je pripojená k prístroju, ktorý separuje kyslík z okolitého vzduchu. Obvyklé dávkovanie kyslíka je 2 litre za minútu. Koncentrácia kyslíka pri inhalovaní je podstatne vyššia ako jeho prítomnosť vo vzduchu. Oxygenoterapia je vdychovanie vzduchu obohateného na 90-95% primerane vlhkým kyslíkom.

Indikácie oxygenoterapie

- bolesti hlavy, zvýšená únava,
- poruchy spánku,
- ochorenia plúc a priedušiek,
- funkčné dýchacie problémy,
- ochorenia obehového systému,
- ochorenia pohybového aparátu,
- pri problémoch kože,
- psychosomatické ochorenia,
- alkoholizmus a závislosti,
- ochorenia centrálnej nervovej sústavy,
- pri celkových regeneračných kúrach,
- ochorenia tráviacej sústavy,
- pri psychických problémoch a depresiách



Kontraindikácie oxygenoterapie



- epilepsia
- v krátkej dobe po transplantácii orgánov
- pokročilá ateroskleróza
- odlupovanie sietnice a zelený zákal (glaukóm)
- vredová choroba žalúdka
- hnisavá sinusitída